1- Identifique **situações do dia-a-dia** onde verifique que existe um tipo de exclusão social ou discriminação.

**Resposta:** Os transportes e espaços públicos são umas das habituais situações que verificamos que existe exclusão social maioritariamente no acesso a pessoas com cadeiras de rodas, carrinhos de bebés e como pessoas com a condição física reduzida. Ocorrendo pela falta de plataformas elevatórias, assentos adequados, rampas e entradas adequadas.

2- Ouvimos dizer que **somos todos responsáveis pelas desigualdades** sociais. Comente esta afirmação.

**Resposta**:Esta afirmação faz-nos refletir que, tanto atuando diretamente ou apenas ignorando, estamos a contribuir para essas desigualdades.

Assim a única forma de atuar de forma positiva seria criticar e identificar essas desigualdades.

3-Aponte algumas medidas que deveriam ser adotadas para integrar na sociedade pessoas:

-portadoras de deficiência

**Resposta:**Algumas medidas para ajudar na integração destas pessoas na sociedade podem ser:

* mais incentivos/ajudas fiscais a empresas para aumentar a contratação destas pessoas;
* acessos facilitados como rampas e elevadores e
* equipamentos públicos para ajuda social como cadeiras de rodas e tecnologia
* educação adaptada e inclusiva

4- Depois de assistir a estes relatos, qual a sua opinião sobre o estado da discriminação

em Portugal?

**Resposta:**A discriminação em portugal, na nossa opinião, é ainda existente apesar de todos as medidas contra a mesma, pois ocorre em diferentes formatos tal como: a idade, o género, a étnia, o sexo, orientação sexual e a abordagem com pessoas com dificuldades físicas. Embora seja um problema social , continuam a dificultar uma integração confortável.